



AGE!

ACADEMIA DE GINÁSTICA EMOCIONAL

Programa com 5 HORAS ININTERRUPTAS de CARGA CONCENTRADA de RECURSOS FUNDAMENTAIS para Ação Imediata e Resultados Imediatos. Ao longo dessas 5 horas intercalamos conteúdo teórico de notável praticidade e aplicabilidade (uso IMEDIATO) com exercícios de performance para dar ao participante a **TRIPLA EXPERIÊNCIA** de **SABER + PODER = FAZER!**

MÚSCULOS EMOCIONAIS

No Programa AGE! Você aprenderá que **ESTADOS EMOCIONAIS** de altíssimo **PODER DE MOBILIZAÇÃO** como **CORAGEM, CERTEZA e DECISÃO** não “acontecem” para ninguém: são feitos! Aprenderá também que, tal e qual acontece com nossos corpos, quanto mais usamos, mais músculos emocionais criamos. Além da teoria de como fazer, você aprenderá na prática como entrar imediatamente em qualquer estado fortalecedor que queira ou precise, seja **CLAREZA**, seja **CERTEZA**, seja **LIDERANÇA**; e, também, como interromper instantaneamente qualquer estado que lhe paralise, como **MEDO, INDECISÃO** ou **CONFUSÃO**. E, mais importante do que tudo, você aprenderá como **condicionar-se a viver NESSES ESTADOS** até que atinja um nível no qual o “aprendizado” torna-se irreversível - o nível da sua **IDENTIDADE** - da forma como você define-se a si mesmo.

“Certeza é um ESTADO, uma DECISÃO e não uma condição. Liderança é um ESTADO, uma DECISÃO e não um currículo.”

AMAURI MAVERICK